



Su procedimiento se realizará en la siguiente ubicación:

- Cascade Endoscopy Center** – 1007 Harlow Road, Suite 110, Springfield, OR 97477

Visite nuestro sitio web para acceder a todos los formularios: cascadeendocenter.com o llámenos al 541-726-8882

- McKenzie-Willamette Medical Center** – 1460 G Street, Springfield, OR 97477

Antes de la fecha de su procedimiento (leer 2 semanas antes)

- Compre los siguientes artículos de venta libre en la tienda:
 - 1 botella de 238 gramos de Miralax
 - Dulcolax (bisacodilo) 5 mg, comprimidos laxantes; necesitará 4 comprimidos
 - 1 botella de 10 onzas de citrato de magnesio (transparente)
 - Botella de Gatorade de 64 onzas (color pálido o pastel, NI rojo NI naranja)
- Lea todas las instrucciones del procedimiento. Familiarícese con la dieta de líquidos claros y los tiempos de preparación.

Deberá seguir todas las instrucciones

- SUSPENDA el hierro
- SUSPENDA la ingesta de todo tipo de nueces y semillas 7 días antes de su procedimiento
- REVISE las instrucciones para anticoagulantes/diabéticos si se aplica a su caso
- NO TOME AINE (Advil, ibuprofeno, Motrin, naproxeno, Aleve, etc.) durante los 2 días previos a su procedimiento

3 días antes de la fecha de su procedimiento (si aplica):

Si su peso es de 175 lb o más:

1. Compre una botella de Miralax® de venta libre
2. Tome 2 tapas al día durante los 3 días previos al procedimiento

Esto ayudará a ablandar sus heces antes del proceso de preparación del intestino. Esto le ayudará a asegurarse de tener una buena limpieza para su procedimiento.

Instrucciones para Miralax

Tome sus medicamentos habituales durante el proceso de preparación, a menos que se le ordene suspenderlos. Tome los medicamentos 2 horas antes o después de beber el preparado.

1 día antes de su procedimiento (día de preparación n.º 1)

HOY SOLO DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

A las 9:00 a. m.:

1. Tome 2 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) con 8 onzas de agua.

A las 2:00 p. m.:

1. Mezcle toda la botella de Miralax con 64 onzas de Gatorade en una jarra.
2. Beba la mitad (32 onzas) de la mezcla a lo largo de 1 o 2 horas.
3. Beba 2 vasos de agua de 8 onzas.

A las 5:00 p. m.:

1. Si NO ha tenido ya varias deposiciones, beba la botella de citrato de magnesio lentamente a lo largo de 1 hora. Es más fácil de beber si está bien frío.

A las 8:00 p. m. y a la hora de acostarse:

1. Si las deposiciones siguen siendo de color marrón sólido (el objetivo es que sean de un color entre amarillo pálido y transparente), beba la botella de citrato de magnesio lentamente a lo largo de 1 hora.
2. Si sigue teniendo heces sólidas, llame al 541-284-1600.
3. A la hora de acostarse, tome los 2 comprimidos restantes de Dulcolax.

El día de su procedimiento (día de preparación n.º 2)

SÓLO LÍQUIDOS CLAROS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

5 horas antes de su procedimiento: _____ (use este espacio para escribir su hora de inicio)

1. Beba las 32 onzas restantes de la mezcla de Miralax.
2. Beba 2 vasos de agua de 8 onzas.

Sus deposiciones deberían tornarse entre amarillas y claras, con un aspecto similar al de la orina.

3 horas antes de su procedimiento: _____ (use este espacio para escribir su hora de inicio)

1. **SUSPENDA** todos los líquidos 3 horas antes del procedimiento; si no lo hace, su procedimiento se retrasará.

No consuma tabaco, alcohol o marihuana el día de hoy.

DEBERÁ tener un conductor que lo lleve a casa luego del procedimiento.

Dieta de líquidos claros

Recuerde que para un procedimiento de colonoscopia deberá seguir una dieta de líquidos claros **el MISMO DÍA Y EL DÍA ANTERIOR** a su cita.

Asegúrese de no beber solo agua durante el proceso de preparación intestinal; esto puede llevar a una deshidratación.

Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Sin sólidos, pulpas ni lácteos.

Busque colores y sabores claros, verdes y amarillos.

EVITE: tintes rojos, morados, naranjas; ya que pueden parecer sangre.

EVITE: el alcohol durante el proceso de preparación.

Debido a que no está comiendo, necesitará incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, incluso si es diabético. Use el folleto para diabéticos si se aplica a su caso.

Recuerde, **debe SUSPENDER TODOS LOS LÍQUIDOS durante las 2 horas previas** a su procedimiento.

Entonces, ¿qué puedo beber?

- Café negro, té
- Jugos claros: Manzana, uva blanca, limonada
- Agua de coco, sin pulpa
- Sodas/gaseosas: Pepsi, Coke, Sprite, etc. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Bebidas deportivas claras: Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Caldos/consomé (pollo, carne, vegetales, hueso)
- Jell-O. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Paletas frías/helado italiano. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Gummy Bears. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*

Tenga en cuenta que esta lista no es exhaustiva; llámenos si tiene preguntas específicas.