



Su procedimiento se realizará en la siguiente ubicación:

Cascade Endoscopy Center – 1007 Harlow Road, Suite 110, Springfield, OR 97477

Visite nuestro sitio web para acceder a todos los formularios: cascadeendocenter.com o llámenos al 541-726-8882

McKenzie-Willamette Medical Center – 1460 G Street, Springfield, OR 97477

5 a 7 días antes de la fecha de su procedimiento:

- Lea todas las instrucciones del procedimiento. Familiarícese con la dieta de líquidos claros.
- SUSPENDA el hierro.
- REVISE las instrucciones para anticoagulantes/diabéticos si se aplican a su caso.
- NO TOME AINE (Advil, ibuprofeno, Motrin, naproxeno, Aleve, etc.) durante los 2 días previos a su procedimiento.

Instrucciones para endoscopia superior

Tome sus medicamentos habituales durante el proceso de preparación, a menos que se le ordene suspenderlos.

1 día antes de su procedimiento

NO DEBE COMER NADA DESPUÉS DE MEDIANOCHE

El día de su procedimiento

SOLO LÍQUIDOS CLAROS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

Si la hora del procedimiento es después de las 12 p. m. (mediodía), puede comer un aperitivo ligero 8 horas antes del procedimiento (Ejemplo: avena, galletas saladas, sopa o tostadas).

Hora: _____ (use este espacio para escribir su hora de SUSPENSIÓN)

SUSPENDA todos los líquidos 3 horas antes del procedimiento; si no lo hace, su procedimiento se retrasará.

No consuma tabaco, alcohol o marihuana el día de hoy.

DEBERÁ tener un conductor que lo lleve a casa luego del procedimiento.

Dieta de líquidos claros

Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Sin sólidos, pulpas ni lácteos.

Busque colores y sabores claros, verdes y amarillos.

EVITE: tintes rojos, morados y naranjas, ya que pueden parecer sangre.

EVITE: el alcohol durante el proceso de preparación.

Debido a que no está comiendo, necesitará incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, incluso si es diabético. Use el folleto para diabéticos si se aplica a su caso.

Recuerde, **debe SUSPENDER TODOS LOS LÍQUIDOS durante las 3 horas previas** a su procedimiento.

Entonces, ¿qué puedo beber?

- Café negro, té
- Jugos claros: Manzana, uva blanca, limonada
- Agua de coco, sin pulpa
- Sodas/gaseosas: Pepsi, Coke, Sprite, etc. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Bebidas deportivas claras: Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Caldos/consomé (pollo, carne, vegetales, hueso)
- Jell-O. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Paletas frías/helado italiano. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Gummy Bears. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*

Tenga en cuenta que esta lista no es exhaustiva; llámenos si tiene preguntas específicas.