

- Cascade Endoscopy Center: 1007 Harlow Rd, Ste 110 Springfield, OR 97477; (541) 726-8882 cascadeendocenter.com
- McKenzie Willamette Hospital: 1460 G St, Springfield, OR 97477

Preparación: Endoscopía superior/EGD (en inglés) Estas instrucciones **no** se aplican a la colonoscopia)

<p>7-10 días antes de la cita</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Lea todas las instrucciones: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lea el folleto sobre líquidos claros (no comenzará a ingerirlos hasta el día anterior a la cita). ❖ DEJE DE TOMAR suplementos de hierro ❖ DEJE DE TOMAR todos los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (aspirina, Advil, Motrin, Naproxeno, Aleve, etc.) 2 días antes del procedimiento. □ Planifique que haya un conductor para llevarlo a su casa: No podrá conducir después del procedimiento hasta el día siguiente debido a la sedación/anestesia. No puede tomar un taxi o un Uber solo. □ Si usted es diabético o toma medicamentos anticoagulantes, consulte los folletos respectivos. Póngase en contacto con nosotros si lo necesita o si tiene alguna pregunta.
<p>1 día antes de la cita</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ SUSPENDA LOS ALIMENTOS después de medianoche. SOLAMENTE se permite una dieta de líquidos claros pasada la medianoche.
<p>Día del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Siga SOLAMENTE una dieta de líquidos claros desde el momento en que se despierte. Tome sus medicamentos habituales, en especial aquellos para la PRESIÓN ARTERIAL; debe tomarlos antes de la hora límite de ingesta de líquidos, que es 3 horas antes del procedimiento. □ Si el procedimiento se realizará DESPUÉS DE LAS 12 P. M. (MEDIODÍA): <ul style="list-style-type: none"> ❖ Puede ingerir un snack LIVIANO 8 HORAS ANTES del procedimiento (ejemplos: tostadas, sopa o galletas saladas). □ 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: <ul style="list-style-type: none"> ❖ NO BEBA NI INGIERA NADA por la boca; esto incluye agua, chicle, caramelos de menta, cigarrillos, marihuana y tabaco para mascar. □ Traiga la tarjeta del seguro y una identificación con foto para el registro. Usted DEBE estar acompañado por un conductor para llevarlo a su casa.

Información sobre la dieta de líquidos claros

¿Qué productos se consideran líquidos claros? Se puede ver a través de ellos: **SIN SÓLIDOS, SIN PULPA y NO LÁCTEOS**. Estos líquidos se digieren fácilmente y no dejan residuos sin digerir en el intestino.

EVITE/NO INGIERA: TINTES/COLORES ROJOS o MORADOS, CALDO DE HUESO o ALCOHOL.

Usted DEBE DEJAR DE INGERIR todos los líquidos/cualquier cosa por la boca 3 horas antes del horario de su procedimiento programado (esto incluye: chicles, caramelos de menta, cigarrillos, tabaco para mascar, etc.). Si no lo hace, el procedimiento podría retrasarse o cancelarse.

Recuerde incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, ya que no ingiere comida normal, aunque sea diabético. No beba solamente agua, ya que puede provocar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. *Lea el folleto de control de la diabetes si se aplica a usted.

También son importantes las opciones claras con alto contenido de proteína, como caldos y bebidas proteicas claras.

Aunque no son "transparentes", el café negro, los téis e incluso bebidas como Pepsi/Coca Cola se consideran líquidos claros.

Ejemplos de lo que puede consumir en una dieta de líquidos claros:

- Caldo de vegetales, pollo o res, NO caldo de huesos
- Jell-O/gelatina
- Caramelos de goma
- Gatorade, Powerade y otras bebidas deportivas
- Jugos claros, sin pulpa
- Café/té sin crema ni leche
- Agua, incluso con gas o saborizada
- Agua de coco sin pulpa
- Bebidas proteicas CLARAS (Ensure, etc.)
- Refrescos
- Crystal Light
- Paletas comunes o heladas, no sorbetes, sin puré de fruta, sin pulpa
- Caramelos duros, paletas

Tenga en cuenta que esta lista no incluye todo: llámenos si tiene preguntas o dudas concretas.