

**¡LA PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE! SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE.**

- Cascade Endoscopy Center: 1007 Harlow Rd, Ste 110 Springfield, OR 97477, (541) 726-8882 cascadeendocenter.com
- McKenzie Willamette Hospital: 1460 G St, Springfield, OR 97477

## Preparación: MiraLAX/Dulcolax

<p><b>7-10 días antes de la cita</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Compre lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1 frasco de 238 g de MiraLAX de venta sin receta (OTC, en inglés)</li> <li>❖ Dulcolax (bisacodilo) comprimidos de 5 mg OTC; precisará 4 comprimidos en total.</li> <li>❖ Botella de 64 onzas de Gatorade (NO rojo/ NO morado)</li> <li>❖ Lea el folleto sobre líquidos claros (no comenzará a ingerirlos hasta el día anterior a la cita).</li> <li>❖ <b>Si su peso es de 175 libras o más, COMPRE un frasco <u>adicional</u> de 238 g de MiraLAX OTC y tome 1 tapa llena 1 o 2 veces al día los 5 días <u>previos</u> a comenzar la preparación intestinal.</b></li> </ul> </li> <li>□ Planifique que haya un conductor para llevarlo a su casa: no podrá conducir después del procedimiento hasta el día siguiente debido a la sedación/anestesia. No puede tomar un taxi o un Uber solo.</li> <li>□ <b>DEJE de comer: TODO TIPO DE</b> semillas, frutos secos o cereales integrales. Las frutas y los vegetales pueden ingerirse si se les quitan las semillas. Evite las vitaminas liposolubles (A, D, E, K o aceite de pescado). Podrían afectar la calidad de su preparación intestinal.</li> <li>□ <b>DEJE DE TOMAR todos los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos 2 días antes</b> del procedimiento: aspirina, Advil, Aleve, etc. Puede tomar Tylenol.</li> <li>□ Si usted es diabético o toma medicamentos anticoagulantes, consulte los folletos respectivos. Póngase en contacto con nosotros si lo necesita o si tiene alguna pregunta.</li> </ul>
<p><b>1 día antes de la cita, día de preparación n.º 1</b></p>	<p><b>SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LO QUE FIGURA EN EL KIT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Dieta de líquidos claros SOLAMENTE, comenzando desde el momento en que se despierte.</li> <li>□ A las 9 a. m.: tome 2 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) con 8 onzas de agua.</li> <li>□ A las 2 p. m.: mezcle todo el frasco de MiraLAX con el Gatorade de 64 onzas y tome ½ o 32 onzas de la mezcla durante, como mínimo, 1 hora. * Mantener esta preparación fría puede ayudar a mejorar el sabor.</li> <li>□ Siga bebiendo líquidos claros toda la tarde para mantenerse hidratado.</li> <li>□ Si experimenta náuseas o vómitos, tómese un descanso de 15 a 30 minutos; después, siga bebiendo líquidos. Si continúan las náuseas o los vómitos, llame al (541) 228-3330.</li> <li>□ A las 8 p. m./hora de acostarse: tome los 2 comprimidos de Dulcolax restantes. Si sus heces todavía tienen forma o son líquidas de color marrón, llame al (541) 228-3330.</li> </ul>

**Día del procedimiento,  
día de preparación n.º 2**

- Siga **SOLAMENTE** una dieta de líquidos claros desde el momento en que se despierte.

**Tome sus medicamentos habituales, especialmente para la PRESIÓN ARTERIAL; tómelos 2 horas antes O 2 horas después de su dosis de preparación de la mañana.**

- **5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- ❖ **LENTAMENTE** tome las 32 onzas restantes de la solución preparada de MiraLAX/Gatorade durante, como mínimo, 1 hora.
- ❖ Beba 16 onzas adicionales de agua durante 1 hora después del paso de preparación.
- ❖ **Sus heces deben ser: líquidas y claras/amarillas, como el color de la orina.** Si no se ven así, llame al (541) 228-3330 o al (541) 726-8882 cuanto antes para que le den instrucciones.

- **3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- ❖ **NO BEBA NI INGIERA NADA por la boca;** esto incluye agua, chicle, caramelos de menta, cigarrillos, marihuana y tabaco para mascar.
- ❖ Traiga la tarjeta del seguro y una identificación con foto para el registro.  
**Usted DEBE estar acompañado por un conductor para llevarlo a su casa.**

## **Información sobre la dieta de líquidos claros**

¿Qué productos se consideran líquidos claros? Se puede ver a través de ellos: **SIN SÓLIDOS, SIN PULPA y NO LÁCTEOS**. Estos líquidos se digieren fácilmente y no dejan residuos sin digerir en el intestino.

**EVITE/NO INGIERA: TINTES/COLORES ROJOS o MORADOS, CALDO DE HUESO o ALCOHOL.**

**Usted DEBE DEJAR DE INGERIR todos los líquidos/cualquier cosa por la boca 3 horas antes del horario de su procedimiento programado (esto incluye: chicles, caramelos de menta, cigarrillos, tabaco para mascar, etc.). Si no lo hace, el procedimiento podría retrasarse o cancelarse.**

Recuerde incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, ya que no ingiere comida normal, aunque sea diabético. No beba solamente agua, ya que puede provocar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. \*Lea el folleto de control de la diabetes si se aplica a usted.

También son importantes las opciones claras con alto contenido de proteína, como caldos y bebidas proteicas claras.

Aunque no son "transparentes", el café negro, los té e incluso bebidas como Pepsi/Coca Cola se consideran líquidos claros.

### **Ejemplos de lo que puede consumir en una dieta de líquidos claros:**

- Caldo de vegetales, pollo o res, NO caldo de huesos
- Jell-O/gelatina
- Caramelos de goma
- Gatorade, Powerade y otras bebidas deportivas
- Jugos claros, sin pulpa
- Café/té sin crema ni leche
- Agua, incluso con gas o saborizada
- Agua de coco sin pulpa
- Bebidas proteicas CLARAS (Ensure, etc.)
- Refrescos
- Crystal Light
- Paletas comunes o heladas, no sorbetes, sin puré de fruta, sin pulpa
- Caramelos duros, paletas

Tenga en cuenta que esta lista no incluye todo: llámenos si tiene preguntas o dudas concretas.