

¡LA PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE! SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE.

- Cascade Endoscopy Center: 1007 Harlow Rd, Ste 110 Springfield, OR 97477, (541) 726-8882 cascadeendocenter.com
- McKenzie Willamette Hospital: 1460 G St, Springfield, OR 97477

Preparación: MiraLAX/Dulcolax

<p>7-10 días antes de la cita</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Compre lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ❖ 1 frasco de 238 g de MiraLAX de venta sin receta (OTC, en inglés) ❖ Dulcolax (bisacodilo) comprimidos de 5 mg OTC; precisará 4 comprimidos en total. ❖ Botella de 64 onzas de Gatorade (NO rojo/ NO morado) ❖ Lea el folleto sobre líquidos claros (no comenzará a ingerirlos hasta el día anterior a la cita). ❖ Si su peso es de 175 libras o más, COMPRE un frasco adicional de 238 g de MiraLAX OTC y tome 1 tapa llena 1 o 2 veces al día los 5 días previos a comenzar la preparación intestinal. <input type="checkbox"/> Planifique que haya un conductor para llevarlo a su casa: no podrá conducir después del procedimiento hasta el día siguiente debido a la sedación/anestesia. No puede tomar un taxi o un Uber solo. <input type="checkbox"/> DEJE de comer: TODO TIPO DE semillas, frutos secos o cereales integrales. Las frutas y los vegetales pueden ingerirse si se les quitan las semillas. Evite las vitaminas liposolubles (A, D, E, K o aceite de pescado). Podrían afectar la calidad de su preparación intestinal. <input type="checkbox"/> DEJE DE TOMAR todos los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos 2 días antes del procedimiento: aspirina, Advil, Aleve, etc. Puede tomar Tylenol. <input type="checkbox"/> Si usted es diabético o toma medicamentos anticoagulantes, consulte los folletos respectivos. Póngase en contacto con nosotros si lo necesita o si tiene alguna pregunta.
<p>1 día antes de la cita, día de preparación n.º 1</p>	<p>SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LO QUE FIGURA EN EL KIT</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dieta de líquidos claros SOLAMENTE, comenzando desde el momento en que se despierte. <input type="checkbox"/> A las 9 a. m.: tome 2 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) con 8 onzas de agua. <input type="checkbox"/> A las 2 p. m.: mezcle todo el frasco de MiraLAX con el Gatorade de 64 onzas y tome ½ o 32 onzas de la mezcla durante, como mínimo, 1 hora. * Mantener esta preparación fría puede ayudar a mejorar el sabor. <input type="checkbox"/> Siga bebiendo líquidos claros toda la tarde para mantenerse hidratado. <input type="checkbox"/> Si experimenta náuseas o vómitos, tómese un descanso de 15 a 30 minutos; después, siga bebiendo líquidos. Si continúan las náuseas o los vómitos, llame al (541) 228-3330. <input type="checkbox"/> A las 8 p. m./hora de acostarse: tome los 2 comprimidos de Dulcolax restantes. Si sus heces todavía tienen forma o son líquidas de color marrón, llame al (541) 228-3330.

**Día del procedimiento,
día de preparación n.º 2**

- Siga SOLAMENTE una dieta de líquidos claros desde el momento en que se despierte.**
- Tome sus medicamentos habituales, especialmente para la PRESIÓN ARTERIAL; tómelos 2 horas antes O 2 horas después de su dosis de preparación de la mañana.**
- 5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
 - ❖ **LENTAMENTE** tome las 32 onzas restantes de la solución preparada de MiraLAX/Gatorade durante, como mínimo, 1 hora.
 - ❖ Beba 16 onzas adicionales de agua durante 1 hora después del paso de preparación.
 - ❖ **Sus heces deben ser: líquidas y claras/amarillas, como el color de la orina.**
Si no se ven así, llame al (541) 228-3330 o al (541) 726-8882 cuanto antes para que le den instrucciones.
- 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
 - ❖ **NO BEBA NI INGIERA NADA por la boca;** esto incluye agua, chicle, caramelos de menta, cigarrillos, marihuana y tabaco para mascar.
 - ❖ Traiga la tarjeta del seguro y una identificación con foto para el registro.
Usted DEBE estar acompañado por un conductor para llevarlo a su casa.

Información sobre la dieta de líquidos claros

¿Qué productos se consideran líquidos claros? Se puede ver a través de ellos: **SIN SÓLIDOS, SIN PULPA y NO LÁCTEOS**. Estos líquidos se digieren fácilmente y no dejan residuos sin digerir en el intestino.

EVITE/NO INGIERA: TINTES/COLORES ROJOS o MORADOS, CALDO DE HUESO o ALCOHOL.

Usted DEBE DEJAR DE INGERIR todos los líquidos/cualquier cosa por la boca 3 horas antes del horario de su procedimiento programado (esto incluye: chicles, caramelos de menta, cigarrillos, tabaco para mascar, etc.). Si no lo hace, el procedimiento podría retrasarse o cancelarse.

Recuerde incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, ya que no ingiere comida normal, aunque sea diabético. No beba solamente agua, ya que puede provocar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. *Lea el folleto de control de la diabetes si se aplica a usted.

También son importantes las opciones claras con alto contenido de proteína, como caldos y bebidas proteicas claras.

Aunque no son "transparentes", el café negro, los tés e incluso bebidas como Pepsi/Coca Cola se consideran líquidos claros.

Ejemplos de lo que puede consumir en una dieta de líquidos claros:

- Caldo de vegetales, pollo o res, **NO** caldo de huesos
- Jell-O/gelatina
- Caramelos de goma
- Gatorade, Powerade y otras bebidas deportivas
- Jugos claros, sin pulpa
- Café/té sin crema ni leche
- Agua, incluso con gas o saborizada
- Agua de coco sin pulpa
- Bebidas proteicas CLARAS (Ensure, etc.)
- Refrescos
- Crystal Light
- Paletas comunes o heladas, no sorbetes, sin puré de fruta, sin pulpa
- Caramelos duros, paletas

Tenga en cuenta que esta lista no incluye todo: llámenos si tiene preguntas o dudas concretas.