

¡LA PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE! SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE.

- Cascade Endoscopy Center: 1007 Harlow Rd, Ste 110 Springfield, OR 97477; (541) 726-8882 cascadeendocenter.com
- McKenzie Willamette Hospital: 1460 G St, Springfield, OR 97477

Preparación: Nulytely, Gavilyte, GoLytely, PEG-3350

<p>7-10 días antes de la cita</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Compre lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kit de preparación intestinal Nulytely en la farmacia, receta enviada por la clínica. ¿Tiene dudas o preocupaciones? Llame al (541) 228-3330. *La preparación debe costar menos de \$70; si es más cara, no la retire y LLÁMENOS. ❖ Lea el folleto sobre líquidos claros (no comenzará a ingerirlos hasta el día anterior a la cita). ❖ Si su peso es de 175 libras o más, COMPRE un frasco de 238 g de MiraLAX de venta sin receta y tome 1 tapa llena 1 o 2 veces al día los 5 días <u>previos</u> a la preparación intestinal. □ Planifique que haya un conductor para llevarlo a su casa: No podrá conducir después del procedimiento hasta el día siguiente debido a la sedación/anestesia. No puede tomar un taxi o un Uber solo. □ DEJE de comer: TODO TIPO DE semillas, frutos secos o cereales integrales. Evite las vitaminas liposolubles (A, D, E, K o aceite de pescado). Podrían afectar la calidad de su preparación intestinal. □ DEJE DE TOMAR todos los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos 2 días antes del procedimiento: aspirina, Advil, Aleve, etc. Puede tomar Tylenol. □ Si usted es diabético o toma medicamentos anticoagulantes, consulte los folletos respectivos. Póngase en contacto con nosotros si lo necesita o si tiene alguna pregunta.
<p>1 día antes de la cita, día de preparación n.º 1</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LO QUE FIGURA EN EL KIT</p> <ul style="list-style-type: none"> □ Dieta de líquidos claros SOLAMENTE (comienza apenas se despierte). □ A las 2 p. m.: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mezcle todo el envase de la preparación con agua hasta la línea de llenado, creando 4 litros de solución (los pacientes completarán de 3 a 4 litros de preparación en total). *Se ha comprobado que mantener esta preparación fría ayuda a mejorar el sabor. ❖ Beba 2 litros durante 2 horas para evitar náuseas/vómitos. ❖ Beba 16 onzas adicionales de líquidos claros durante 1 hora después del paso de preparación. ❖ Si experimenta náuseas o vómitos, tómese un descanso de 15 a 30 minutos; después, siga bebiendo la preparación y líquidos. Si continúan las náuseas o los vómitos, llame al (541) 228-3330. □ Siga bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado. □ A las 6 p. m.: beba 1 litro más de la mezcla preparada lentamente durante, como mínimo, 1 hora. □ A las 8 p. m.: si todavía tiene heces con forma o líquidas de color marrón, siga bebiendo líquidos claros. Para necesidades urgentes, llame al (541) 228-3330.

**Día del procedimiento,
día de preparación n.º 2**

- Siga **SOLAMENTE** una dieta de líquidos claros desde el momento en que se despierte.

Tome sus medicamentos habituales, especialmente para la PRESIÓN ARTERIAL; tómelos 2 horas antes O 2 horas después de su dosis de preparación de la mañana.

- **5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- ❖ **Beba 1 litro** de la solución preparada lentamente durante, como mínimo, 1 hora para evitar náuseas/vómitos.
- ❖ **Beba 16 onzas** adicionales de líquidos claros durante 1 hora después del paso de preparación.
- ❖ **Sus heces deben ser: líquidas y claras/amarillas, como el color de la orina.** Si no se ven así, llame al (541) 228-3330 o al (541) 726-8882 cuanto antes para que le den instrucciones.

- **3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- ❖ **NO BEBA NI INGIERA NADA** por la boca; esto incluye agua, chicle, caramelos de menta, cigarrillos, marihuana y tabaco para mascar.
- Traiga la tarjeta del seguro y una identificación con foto para el registro. **Usted DEBE estar acompañado por un conductor para llevarlo a su casa.**

Información sobre la dieta de líquidos claros

¿Qué productos se consideran líquidos claros? Se puede ver a través de ellos: **SIN SÓLIDOS, SIN PULPA y NO LÁCTEOS**. Estos líquidos se digieren fácilmente y no dejan residuos sin digerir en el intestino.

EVITE/NO INGIERA: TINTES/COLORES ROJOS o MORADOS, CALDO DE HUESO o ALCOHOL.

Usted DEBE DEJAR DE INGERIR todos los líquidos/cualquier cosa por la boca 3 horas antes del horario de su procedimiento programado (esto incluye: chicles, caramelos de menta, cigarrillos, tabaco para mascar, etc.) Si no lo hace, el procedimiento podría retrasarse o cancelarse.

Recuerde incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, ya que no ingiere comida normal, aunque sea diabético. No beba solamente agua, ya que puede provocar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. *Lea el folleto de control de la diabetes si se aplica a usted.

También son importantes las opciones claras con alto contenido de proteína, como caldos y bebidas proteicas claras.

Aunque no son "transparentes", el café negro, los té e incluso bebidas como Pepsi/Coca Cola se consideran líquidos claros.

Ejemplos de lo que puede consumir en una dieta de líquidos claros:

- Caldo de vegetales, pollo o res, NO caldo de huesos
- Jell-O/gelatina
- Caramelos de goma
- Gatorade, Powerade y otras bebidas deportivas
- Jugos claros, sin pulpa
- Café/té sin crema ni leche
- Agua, incluso con gas o saborizada
- Agua de coco sin pulpa
- Bebidas proteicas CLARAS (Ensure, etc.)
- Refrescos
- Crystal Light
- Paletas comunes o heladas, no sorbetes, sin puré de fruta, sin pulpa
- Caramelos duros, paletas

Tenga en cuenta que esta lista no incluye todo: llámenos si tiene preguntas o dudas concretas.