

¡LA PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE! SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE.

- Cascade Endoscopy Center: 1007 Harlow Rd, Ste 110 Springfield, OR 97477; (541) 726-8882 cascadeendocenter.com
- McKenzie Willamette Hospital: 1460 G St, Springfield, OR 97477

Preparación: Plenvu

<p>7-10 días antes de la cita</p> <p>Si quiere obtener un cupón para la receta, visite: https://www.myplenvu.com/resources/</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Compre lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kit de preparación intestinal Plenvu en la farmacia, receta enviada por la clínica. ¿Tiene dudas o preocupaciones? Llame al (541) 228-3330. *La preparación debe costar menos de \$70; si es más cara, no la retire y LLÁMENOS. ❖ Lea el folleto sobre líquidos claros (no comenzará a ingerirlos hasta el día anterior a la cita). ❖ Si su peso es de 175 libras o más, COMPRE un frasco de 238 g de MiraLAX de venta sin receta y tome 1 tapa llena 1 o 2 veces al día los 5 días <u>previos</u> a la preparación intestinal. □ Planifique que haya un conductor para llevarlo a su casa: No podrá conducir después del procedimiento hasta el día siguiente debido a la sedación/anestesia. No puede tomar un taxi o un Uber solo. □ DEJE de comer: TODO TIPO DE semillas, frutos secos o cereales integrales. Evite las vitaminas liposolubles (A, D, E, K o aceite de pescado). Podrían afectar la calidad de su preparación intestinal. □ DEJE DE TOMAR medicamentos antiinflamatorios no esteroideos 2 días antes de la cita: aspirina, Advil, Aleve, etc. Puede tomar Tylenol. □ Si usted es diabético o toma medicamentos anticoagulantes, consulte los folletos respectivos. Póngase en contacto con nosotros si lo necesita o si tiene alguna pregunta.
<p>1 día antes de la cita, día de preparación n.º 1</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LO QUE FIGURA EN EL KIT</p> <ul style="list-style-type: none"> □ Dieta de líquidos claros SOLAMENTE (comienza apenas se despierte). □ A las 2 p. m.: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Abra y vierta el contenido de la DOSIS del paquete 1 en el recipiente de mezcla. Agregue agua hasta la línea de llenado. * Mantener la preparación fría puede ayudar a mejorar el sabor. ❖ LENTAMENTE beba todo el contenido del recipiente durante, como mínimo, 30 minutos. ❖ Beba 32 onzas adicionales de líquidos claros durante 1 hora después de finalizar el paso de preparación. ❖ Si experimenta náuseas o vómitos, tómese un descanso de 15 a 30 minutos; después, siga bebiendo la preparación y líquidos. Si continúan las náuseas o los vómitos, llame al (541) 228-3330. □ Siga bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado. □ A las 8 p. m.: si todavía tiene heces con forma o líquidas de color marrón, siga bebiendo líquidos claros. Para necesidades urgentes, llame al (541) 228-3330.

Día del procedimiento, día de preparación n.º 2

- Siga SOLAMENTE una dieta de líquidos claros desde el momento en que se despierte.**
- Tome sus medicamentos habituales, especialmente para la PRESIÓN ARTERIAL; tómelos 2 horas antes O 2 horas después de su dosis de preparación de la mañana.**
- 5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
 - ❖ Vierta los sobres A y B de la DOSIS 2 en el recipiente y agregue agua hasta la línea de llenado.
 - ❖ **LENTAMENTE** beba todo el contenido del recipiente durante, como mínimo, 30 minutos.
 - ❖ **Beba** 32 onzas adicionales de líquidos claros durante 1 hora después de finalizar el paso de preparación.
 - ❖ **Sus heces deben ser: líquidas y claras/amarillas, como el color de la orina.** Si no se ven así, llame al (541) 228-3330 o al (541) 726-8882 cuanto antes para que le den instrucciones.
- 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
 - ❖ **NO BEBA NI INGIERA NADA** por la boca; esto incluye agua, chicle, caramelos de menta, cigarrillos, marihuana y tabaco para mascar.
 - Traiga la tarjeta del seguro y una identificación con foto para el registro.
Usted DEBE estar acompañado por un conductor.

Información sobre la dieta de líquidos claros

¿Qué productos se consideran líquidos claros? Se puede ver a través de ellos: **SIN SÓLIDOS, SIN PULPA y NO LÁCTEOS**. Estos líquidos se digieren fácilmente y no dejan residuos sin digerir en el intestino.

EVITE/NO INGIERA: TINTES/COLORES ROJOS o MORADOS, CALDO DE HUESO o ALCOHOL.

Usted DEBE DEJAR DE INGERIR todos los líquidos/cualquier cosa por la boca 3 horas antes del horario de su procedimiento programado (esto incluye: chicles, caramelos de menta, cigarrillos, tabaco para mascar, etc.). Si no lo hace, el procedimiento podría retrasarse o cancelarse.

Recuerde incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, ya que no ingiere comida normal, aunque sea diabético. No beba solamente agua, ya que puede provocar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. *Lea el folleto de control de la diabetes si se aplica a usted.

También son importantes las opciones claras con alto contenido de proteína, como caldos y bebidas proteicas claras.

Aunque no son "transparentes", el café negro, los tés e incluso bebidas como Pepsi/Coca Cola se consideran líquidos claros.

Ejemplos de lo que puede consumir en una dieta de líquidos claros:

- **Caldo de vegetales, pollo o res, NO caldo de huesos**
- **Jell-O/gelatina**
- **Caramelos de goma**
- **Gatorade, Powerade y otras bebidas deportivas**
- **Jugos claros, sin pulpa**
- **Café/té sin crema ni leche**
- **Agua, incluso con gas o saborizada**
- **Agua de coco sin pulpa**
- **Bebidas proteicas CLARAS (Ensure, etc.)**
- **Refrescos**
- **Crystal Light**
- **Paletas comunes o heladas, no sorbetes, sin puré de fruta, sin pulpa**
- **Caramelos duros, paletas**

Tenga en cuenta que esta lista no incluye todo: llámenos si tiene preguntas o dudas concretas.