

## ¡LA PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE! SIGA ESTAS INSTRUCCIONES ATENTAMENTE

- Cascade Endoscopy Center: 1007 Harlow Rd, Ste 110 Springfield, OR 97477; (541) 726-8882 [cascadeendocenter.com](http://cascadeendocenter.com)
- McKenzie Willamette Hospital: 1460 G St, Springfield, OR 97477

### Preparación: Suprep, Solución MG de sulfato de Na y de K

<p><b>7-10 días antes de la cita</b></p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>□ Compre lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kit de preparación intestinal Suprep en la farmacia, receta enviada por la clínica. ¿Tiene dudas o preocupaciones? Llame al (541) 228-3330. *La preparación debe costar menos de \$70; si es más cara, no la retire y LLÁMENOS.</li> <li>❖ Lea el folleto sobre líquidos claros (no comenzará a ingerirlos hasta el día anterior a la cita).</li> <li>❖ <b>Si su peso es de 175 libras o más, COMPRE un frasco de 238 g de MiraLAX de venta sin receta y tome 1 tapa llena 1 o 2 veces al día los 5 días previos a la preparación intestinal.</b></li> </ul> <p>□ Planifique que haya un conductor para llevarlo a su casa: no podrá conducir después del procedimiento hasta el día siguiente debido a la sedación/anestesia. No puede tomar un taxi o un Uber solo.</p> <p>□ <b>DEJE de comer:</b> TODO TIPO DE semillas, frutos secos o cereales integrales. Las frutas y los vegetales pueden ingerirse si se les quitan las semillas. Evite las vitaminas liposolubles (A, D, E, K o aceite de pescado). Podrían afectar la calidad de su preparación intestinal.</p> <p>□ <b>DEJE DE TOMAR todos los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos 2 días antes</b> del procedimiento: aspirina, Advil, Aleve, etc. Puede tomar Tylenol.</p> <p>□ <b>Si usted es diabético o toma medicamentos anticoagulantes, consulte los folletos respectivos.</b> Póngase en contacto con nosotros si lo necesita o si tiene alguna pregunta.</p>
<p><b>1 día antes de la cita, día de preparación n.º 1</b></p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p><b>SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LO QUE FIGURA EN EL KIT</b></p> <p>□ Dieta de líquidos claros SOLAMENTE (comienza apenas se despierte).</p> <p>□ A las 2 p. m.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Abra un frasco de 6 onzas de Suprep</b>, viértalo en el recipiente y mezcle con agua hasta la línea de llenado.</li> <li>❖ <b>LENTAMENTE</b> beba todo el contenido del recipiente durante 1 hora.</li> <li>❖ <b>Beba 32 onzas adicionales de líquidos claros</b> durante 1 hora después del paso de preparación.</li> <li>❖ <b>Si experimenta náuseas o vómitos</b>, tómese un descanso de 15 a 30 minutos; después, siga bebiendo la preparación y líquidos. Si continúan las náuseas o los vómitos, llame al (541) 228-3330.</li> </ul> <p>□ Siga bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado.</p> <p>□ <b>A las 8 p. m.:</b> si todavía tiene heces <b>con forma o líquidas de color marrón</b>, siga bebiendo líquidos claros. <b>Para necesidades urgentes, llame al (541) 228-3330.</b></p>

**Día del procedimiento,  
día de preparación n.º 2**

- Siga SOLAMENTE una dieta de líquidos claros desde el momento en que se despierte.**
- Tome sus medicamentos habituales, especialmente para la PRESIÓN ARTERIAL; tómelos 2 horas antes O 2 horas después de su dosis de preparación de la mañana.**
- 5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
  - ❖ **Abra un frasco de 6 onzas de Suprep, viértalo en el recipiente y mezcle con agua hasta la línea de llenado.**
  - ❖ **LENTAMENTE** beba todo el contenido del recipiente durante 1 hora.
  - ❖ **Beba** 32 onzas adicionales de líquidos claros durante 1 hora después del paso de preparación.
  - ❖ **Sus heces deben ser: líquidas y claras/amarillas, como el color de la orina.** Si no se ven así, llame cuanto antes para que le den instrucciones.
- 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
  - ❖ **NO BEBA NI INGIERA NADA** por la boca; esto incluye agua, chicle, caramelos de menta, cigarrillos, marihuana y tabaco para mascar.
  - Traiga la tarjeta del seguro y una identificación con foto para el registro. **Usted DEBE estar acompañado por un conductor para llevarlo a su casa.**

## Información sobre la dieta de líquidos claros

¿Qué productos se consideran líquidos claros? Se puede ver a través de ellos: **SIN SÓLIDOS, SIN PULPA y NO LÁCTEOS**. Estos líquidos se digieren fácilmente y no dejan residuos sin digerir en el intestino.

**EVITE/NO INGIERA: TINTES/COLORES ROJOS o MORADOS, CALDO DE HUESO o ALCOHOL.**

**Usted DEBE DEJAR DE INGERIR todos los líquidos/cualquier cosa por la boca 3 horas antes del horario de su procedimiento programado (esto incluye: chicles, caramelos de menta, cigarrillos, tabaco para mascar, etc.). Si no lo hace, el procedimiento podría retrasarse o cancelarse.**

Recuerde incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, ya que no ingiere comida normal, aunque sea diabético. No beba solamente agua, ya que puede provocar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. \*Lea el folleto de control de la diabetes si se aplica a usted.

También son importantes las opciones claras con alto contenido de proteína, como caldos y bebidas proteicas claras.

Aunque no son "transparentes", el café negro, los tés e incluso bebidas como Pepsi/Coca Cola se consideran líquidos claros.

### Ejemplos de lo que puede consumir en una dieta de líquidos claros:

- **Caldo de vegetales, pollo o res, NO caldo de huesos**
- **Jell-O/gelatina**
- **Caramelos de goma**
- **Gatorade, Powerade y otras bebidas deportivas**
- **Jugos claros, sin pulpa**
- **Café/té sin crema ni leche**
- **Agua, incluso con gas o saborizada**
- **Agua de coco sin pulpa**
- **Bebidas proteicas CLARAS (Ensure, etc.)**
- **Refrescos**
- **Crystal Light**
- **Paletas comunes o heladas, no sorbetes, sin puré de fruta, sin pulpa**
- **Caramelos duros, paletas**

Tenga en cuenta que esta lista no incluye todo: llámenos si tiene preguntas o dudas concretas.